

Trang Yangtze Evening News i Nam Kinh, Trung Qu c đ a tin v m t ph n h Liu, 46 tu i s ng Vũ Hán (Trung Qu c) đã b phình v đ ng m ch do ngam chân không đúng cách đ n t i t vong.

Theo bác sĩ t i B nh vi n s 2 th tr n Mai Châu, Qu ng Đông (Trung Qu c) cho bi t vi c ngam chân có th giúp c i thi n tu n hoàn máu và thúc đ y ch c năng c a lá lách, đ dày. Tuy nhiên không ph i b t c ai cũng có th ngam chân n c nóng m t cách tùy ti n.

Trong tr ng h p c a nguyễn i pho n , bác sĩ cũng kh ng đ nh vi c phình đ ng m ch không liên quan tr c ti p t i lý do gây t vong. Nh ng b nh nhân m c ch ng b nh phình đ ng m ch đ i 1cm xác xu t v đ ng m ch ch chi m 0,05% trong năm. Vì th lý do chính xác khi n nguyễn i pho n t vong không h n do ngam chân.

Dù không xác đ nh đ c chính xác y u t đ n t i cái ch t đ t ng t c a nguyễn i pho n nh ng bác sĩ cũng c nh báo 4 nhóm nguyễn i đ i đây nên h n ch ho c tránh xa vi c ngam chân n c nóng.

Ngâm chân r t t t cho s c kh e nh ng không ph i ai cũng có th ngam chân tùy ti n

