

**Theo một nghiên cứu của MIT, mức COVID-19 có thể làm tăng nguy cơ viêm cơ tim, đông máu, trụy tim và các bệnh nhân trầm trọng đó hoàn toàn khỏe mạnh.**



*Nguy cơ mắc bệnh tim mạch tăng đáng kể ở những người nhiễm COVID-19. Hình minh họa. Nguồn: Shutterstock*

Nhiều nhà nghiên cứu nói rằng họ đang hy vọng cùng với chính quyền các nước trên thế giới sẽ nghiên cứu thêm về mối liên hệ giữa tình huống dịch COVID-19 có thể là một tác nhân lớn gây ra tình trạng gia tăng các trường hợp mắc bệnh tim mạch.

Theo báo cáo phân tích được các chuyên gia của Đại học Washington (Mỹ) thực hiện, người nhiễm COVID-19 có nguy cơ cao hơn trong mắc bệnh tim mạch và biểu hiện bệnh có thể xuất hiện một năm sau khi nhiễm.

Bên phân tích đăng trên tạp chí Y khoa Nature Medicine ngày 7/2 cho thấy, những nguy cơ mà người bệnh có thể gặp phải gồm có rối loạn nhịp tim, suy tim, đông máu, đột quỵ, bệnh đường mạch vành và suy giảm chức năng hoạt động của tim. Ngay cả những người trẻ tuổi đó cũng không ngoại lệ, thanh niên cũng nằm trong đối tượng này.

Để hoàn tất nghiên cứu, các nhà khoa học đã sử dụng dữ liệu y tế được ghi lại trong cơ sở dữ liệu liên bang, cho ra 153.760 ca nhiễm COVID-19 trong quãng thời gian từ 1/3/2020-15/1/2021. Thông tin này sau đó được chia thành hai nhóm chính: Nhóm 5,6 triệu bệnh nhân tim mạch không mắc COVID-19 trong quãng thời gian này và nhóm 5,8 triệu người bệnh với thời điểm xác định là năm 2017 - trước khi dịch bệnh xuất hiện.

Sức khỏe tim mạch sau đó được theo dõi và phân tích trong vòng một năm. Kết quả cho thấy người mắc COVID-19 có nguy cơ về bệnh tim mạch tăng 4% so với người không mắc. So với hai nhóm chính, người nhiễm bệnh COVID-19 có nguy cơ mắc bệnh mạch vành tăng 72%, mức cholesterol máu cao tim tăng 63% và cholesterol xấu tăng 52%.

**Theo báo Tin tức.**