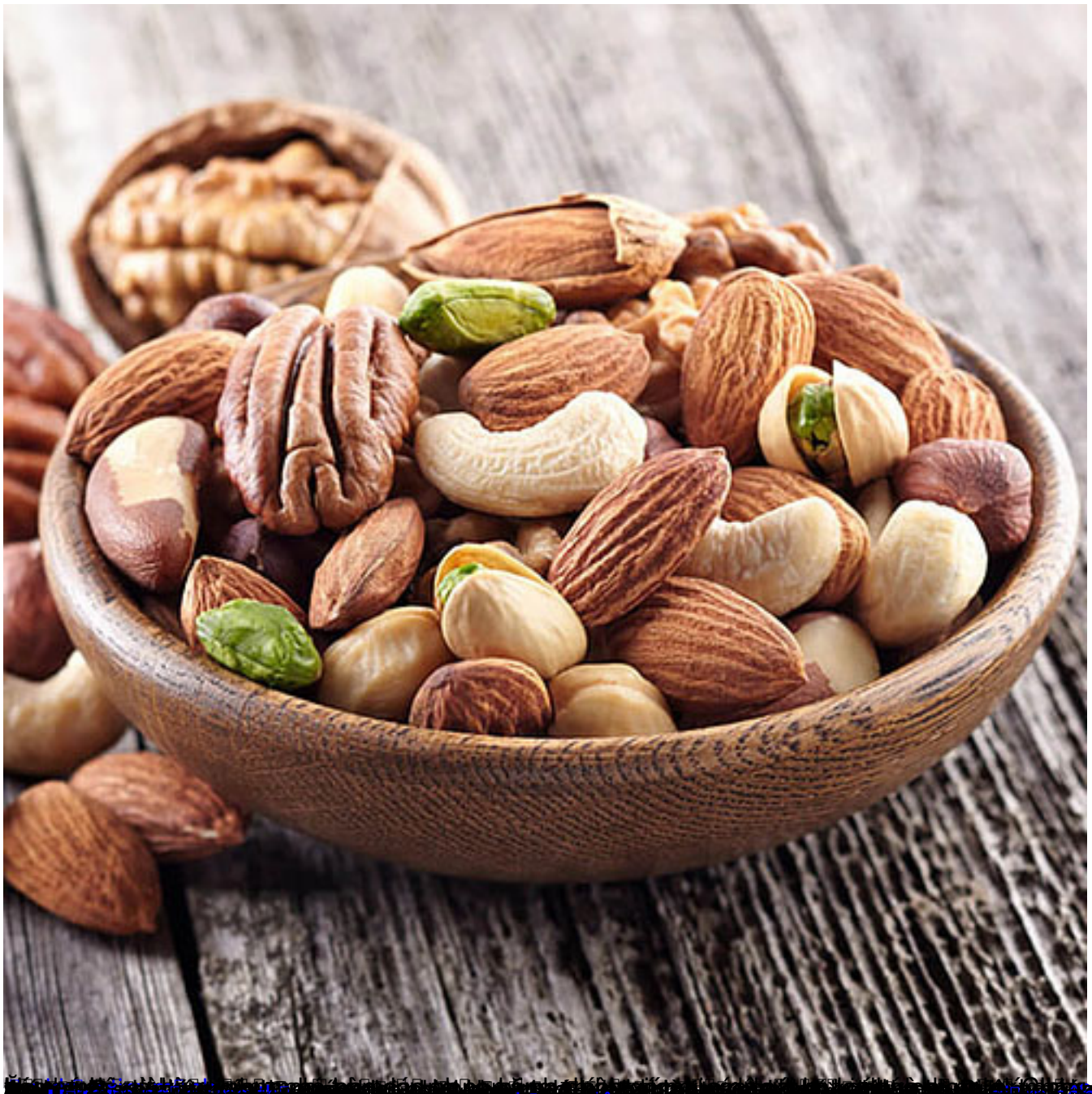


**Ăn th*o*ng xuyên các lo*o*i h*o*t là nhu c*o*u và s*o* thích c*o*a nh*o*u ng*o*o*o*i hi*o*n nay. Các lo*o*i h*o*t mang l*o*i nh*o*u l*o*i ích cho s*o*c kh*o*e, t*o* h*o* tr*o*i trái tim kh*o*e m*o*n nh*o* đ*o*n kh*o* năng b*o*o v*o* ch*o*ng l*o*i b*o*n ung th*o*.**

D*o*o*o*i đây là m*o*t s*o* [các lo\*o\*i h\*o\*t](#) t*o*t cho s*o*c kh*o*e nên s*o* đ*o*ng hàng ngày:

## 1. H*o*n nh*o*n



[12 loại hạt ăn tốt cho tiêu hóa và ngăn ngừa ung thư](#)



[dầu hạt hạnh nhân](#)



[ung thư vú](#)

