

Ai cũng biết tháng Giêng chính là tháng đầu tiên của năm âm lịch, nhưng chắc hẳn rất nhiều người không rõ, vì sao tháng 1 âm lịch lại đầu xuân là Giêng.



Cùng với [tháng Chạp](#), tháng Giêng rất đặc biệt vì có tên riêng thay vì chỉ đầu xuân theo số thứ tự như các tháng khác.

Nguyên nhân tên gọi tháng Giêng

Theo các nhà nghiên cứu, chữ Giêng bắt nguồn từ chữ Chính trong tiếng Hán. Tháng 1 âm lịch đầu xuân ở Trung Quốc rất coi trọng vì là tháng đầu tiên của năm, hence gọi nó là “chính nguyệt”.

Thực tế các chữ vốn “inh” khi “Nôm hóa” hay biến đổi thành chữ “iêng”, chứng minh như “trai chính” (trai thì chính ng, gái giang hồ) có nguyên nhân gọi “trai chính trâm”.

Đối với người Việt Nam, tháng Giêng cũng có vai trò rất quan trọng. Đây là khoảng thời gian có sự kiện quan trọng nhất trong năm: Tết Nguyên Đán, và là tháng có nhiều lễ hội nhất, gồm các hội đua, hội chùa, hội làng... Vì thế nên cha ông ta mới gọi “tháng Giêng là tháng ăn chơi”.

Rõ ràng tháng Giêng cũng được coi trọng hơn các tháng khác. “Cứ năm được một tháng Beyer, cứ thế y được một tháng Giêng”, “Cúng quanh năm không bằng cúng một tháng Giêng”. Năm có 12 tháng nhưng chỉ [một tháng Giêng](#) được gọi là Tết – Tết Nguyên Tiêu.

Những kiêng kỵ trong tháng Giêng

Vì là tháng khởi đầu của năm nên để “đầu xuôi đuôi lọt”, người Việt Nam mong muốn gì mới thì trở nên viên mãn, gặp được nhất trong khoảng thời gian này. Người già, người lớn luôn nhắc trẻ con, thanh niên cần phải đúng mực, không làm việc xấu hoặc phạm lỗi.

Trong tháng này, người ta cũng cần kiêng cữ những điều không làm rồi vì điều đó, vì sợ điều gì luôn mang hàm ý xui xẻo, đen tối; kiêng cãi vã, đánh mắng nhau. Đặc biệt về mặt tài chính, mọi người thì nên kiêng vay tiền và trả tiền trong tháng Giêng, nhất là trả nợ cũ, bởi sợ thất thoát tiền bạc hay nợ nần đầu là đi đầu của năm tránh trong dịp đầu năm.

Theo VTC News.